

Umweltfreundlich, regional,
saisonal, immer **frisch** - und in
ihrer Wirkweise **unnachahmlich**:

Stillen stärkt

Die Muttermilch

Muttermilch hat viele Vorteile - und Stillen kann **Leben retten**. Wissenschaftlich fundiert und ansprechend verpackt informiert die junge Plattform www.stillenstaerkt.com über die Vorteile des Stillens und der Muttermilch.

Mit anschaulichen **Erklärvideos** und **humorvollen Illustrationen** klärt **Stillen stärkt** junge und werdende Eltern über die Vorteile des Stillens auf. Die **Vorteile** für die **Gesundheit** von Mutter und Kind sowie die Bedeutung des Stillens für die gesamte Gesellschaft und die Umwelt werden **lebendig** und greifbar dargestellt.

Ein **analoger Folder** ergänzt die stetig wachsende Webplattform mit Kurzinfos zum Thema Stillen. Ein **QR-Code** bringt Lesende direkt über das Smartphone zum passenden Erklärvideo.



Stillen stärkt: Gründerinnen

Klaudia Awad-Logar, seit über 30 Jahren als Hebamme tätig, bringt die praktische Erfahrung zum Thema Stillen, Muttermilch und künstliche Säuglingsnahrung mit.



Brigitte Gaggl ist Bildwissenschaftlerin, Kommunikationsdesignerin und Fotografin. Ihr Schwerpunkt liegt im visuellen Storytelling und in der kulturübergreifenden Bildsprache.

Stillen stärkt: Zielgruppe

- **Stillen stärkt** wendet sich an junge und werdende Eltern.
- **Stillen stärkt** holt junge Menschen mit einer kreativen didaktischen Umsetzung dort ab, wo sie sich befinden.
- **Stillen stärkt** spricht auch das persönliche Umfeld der werdenden Eltern an.
- **Stillen stärkt** stärkt auch alle, die nicht stillen können oder möchten mit fundierten Informationen.

Denn Stillen ist mehr als Nahrungsaufnahme: Stillen ist **Nähe und Körperkontakt** - und das legt die Grundlage für eine **gesunde Eltern-Kind-Bindung**.

Stillen stärkt: Auszeichnung

Für www.stillenstaerkt.com erhielten Klaudia Awad-Logar und Brigitte Gaggl den mit 5000 Euro dotierten **Nutricia Praxispreis** zur Förderung des Stillens und der Muttermilchernährung 2021.



Stillen stärkt: Engagement

Stillen stärkt hilft Hebammen, Stillberaterinnen und Fachpersonen in ihrer **täglichen Arbeit**. Gemeinsam unterstützen und informieren wir Mütter, Eltern und Angehörige - und **schaffen ein größeres Bewusstsein** für das Stillen in der Gesellschaft.

Stillen stärkt

www.stillenstaerkt.com
info@stillenstaerkt.com