

Umweltfreundlich, regional,
saisonal, immer **frisch** - und in
ihrer Wirkweise **unnachahmlich**:

Stillen stärkt

Die Muttermilch

Wissenschaftlich fundiert und ansprechend verpackt: www.stillenstaerkt.com informiert über die Vorteile des Stillens und der **Muttermilchernährung**.

Mit anschaulichen **Erklärvideos** und **humorvollen Illustrationen** will die Plattform ein größeres Bewusstsein für das natürlichste und gesündeste Nahrungsmittel überhaupt schaffen - die Muttermilch.

Die **Vorteile** für die Gesundheit von Mutter und Kind, sowie die **Bedeutung** des Stillens für die gesamte Gesellschaft und die Umwelt werden **lebendig** und greifbar dargestellt.

Neben der Internetplattform gibt es den **Stillen stärkt Folder** als ergänzendes analoges Produkt. Im Folder finden junge und werdende Eltern **Kurzinfos** zum Thema Stillen. Ein **QR-Code** bringt Lesende direkt zum passenden Erklärvideo.



Stillen stärkt: Gründerinnen

Klaudia Awad-Logar, seit über **30 Jahren** als **Hebamme** tätig, bringt die praktische Erfahrung zum Thema Stillen, Muttermilch und künstliche Säuglingsnahrung mit. Zusammen mit ihrer **fachlichen Kompetenz** als Hebamme und Erwachsenentrainerin wuchs die **Leidenschaft**, das Fachwissen durch **Illustrationen** zu visualisieren und damit zu arbeiten.

In „**Hebammen an Schulen**“, bei „**YoungMum**“ (Einrichtung zur Begleitung schwangerer Teenager und Teenagereltern) und generell in der Geburtsvorbereitung hat sich die Visualisierung bestens bewährt.

Brigitte Gaggl ist **Bildwissenschaftlerin**, Kommunikationsdesignerin und Fotografin. Ihr Schwerpunkt liegt im narrativen Bildaufbau, in der kulturübergreifenden Bildsprache und im **Corporate Design**. Ihre Fachkompetenzen umfassen die Projektentwicklung und -durchführung. Von der Idee bis zur technisch-praktischen Umsetzung.

Neutrale Bilder und ein spannendes **Storytelling** sind wesentliche Schlüsselfaktoren für die **visuelle Kommunikation**. Bildwelten erschaffen um dadurch positive Assoziationsräume zu evozieren, ist für Brigitte essentiell.



Stillen stärkt: Auszeichnung

Für die Plattform www.stillenstaerkt.com erhielten Klaudia Awad-Logar und Brigitte Gaggl den mit 5000 Euro dotierten **Nutricia Praxispreis** zur Förderung des Stillens und der Muttermilchernährung 2021.

Das Nutricia-Forum für Muttermilchforschung fördert jedes Jahr – in Zusammenarbeit mit namhaften Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern – Projekte, die die **Erforschung** der **Muttermilch** und des Stillerfolgs sowie die **Förderung** des Stillens und der Muttermilchernährung zum Ziel haben.



Stillen stärkt: Zielgruppe

- **Stillen stärkt** informiert Eltern und die, die es noch werden wollen.
- **Stillen stärkt** spricht auch das persönliche Umfeld der werdenden Mütter an. Die Erfahrung aus der Stillberatung zeigt, dass Bezugspersonen einen grossen Einfluss haben. Stillende brauchen ein Umfeld, das sie angemessen unterstützt und ihre Entscheidung respektiert.
- **Stillen stärkt** holt junge Menschen ab. Oft entscheiden Frauen schon vor der Schwangerschaft, ob sie stillen möchten. Dank der kreativen didaktischen Umsetzung erreicht **Stillen stärkt** junge Menschen über moderne Medien. So gelingt es, sachlich zu informieren, Interesse zu wecken und Druck abzubauen. **Stillen stärkt** ist somit einsetzbar in Bildungseinrichtungen.
- **Stillen stärkt** auch die, die nicht stillen können oder möchten. Die Plattform informiert über alle Möglichkeiten einer geeigneten Ernährung des Kindes und zeigt, wie auch Nichtstillende die Vorteile des Stillens nützen können. Denn Stillen ist mehr als Nahrungsaufnahme: Stillen ist Nähe und Körperkontakt.
- **Stillen stärkt** ersetzt keine Beratung, sondern motiviert mit gezielter Information zur Beratung. Gut informierte Menschen haben eine größere Handlungskompetenz und sind eher in der Lage, ihre Situation einzuschätzen und bereit, sich gegebenenfalls Unterstützung zu holen.



Stillen stärkt: Engagement

Stillen stärkt hilft Hebammen, Stillberaterinnen und Fachpersonen in ihrer **täglichen Arbeit**. Gemeinsam unterstützen und informieren wir Mütter, Eltern und Angehörige - und **schaffen** ein **größeres Bewusstsein** für das Stillen in der Gesellschaft.

Der **Stillen stärkt** Folder hilft **Hebammen, Stillberaterinnen** und **Fachpersonen** in ihrer täglichen Arbeit. Bestellen Sie ihn einfach unter www.stillenstaerkt.com oder mit dem beiliegendem **QR-Code**.

Gemeinsam **unterstützen** und **informieren** wir Mütter, Eltern und Angehörige - und schaffen ein größeres Bewusstsein für das Stillen in der Gesellschaft.

